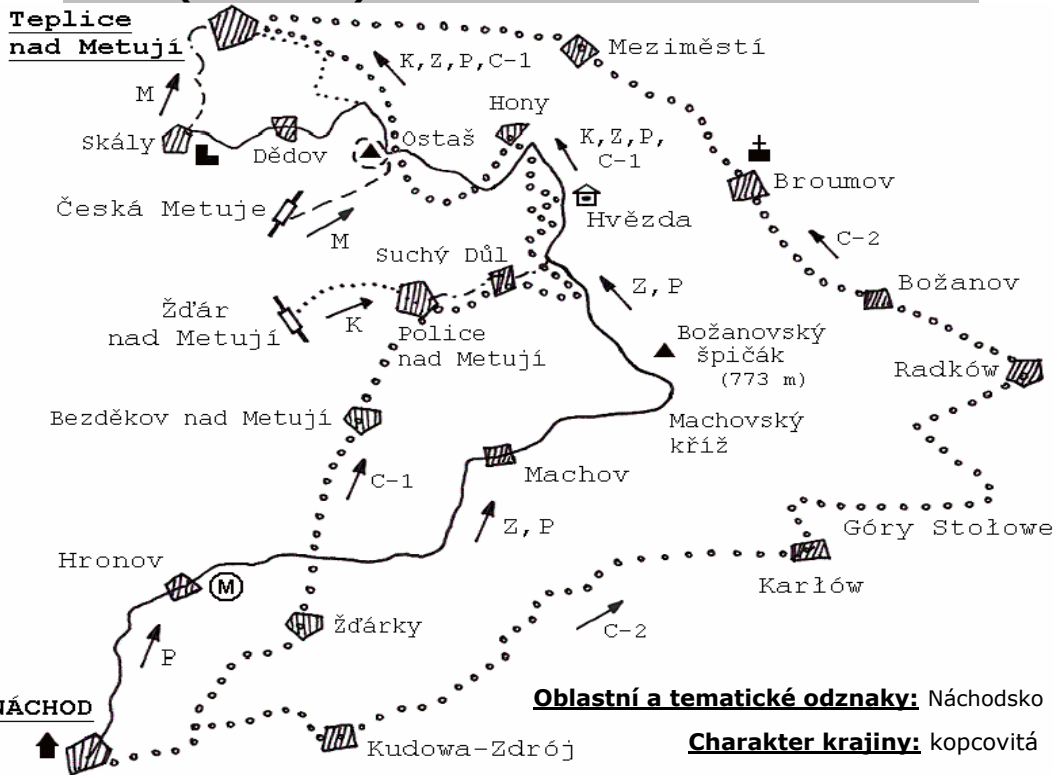


4.den (1.7.2008): NÁCHOD – TEPLICE NAD METUJÍ



Popis tras:

MINI (M) vlakem Česká Metuje – modrá – Ostaš (3 km) – modrá – Ostaš, bludiště a zpět (5,5 km) – červená – Údolí Klučanky (7 km) – červená – Dědov (9 km) – červená – Skály (14 km) – modrá – Nad Kamencem (16,5 km) – zelená – Teplice nad Metují (17,5 km)

KRÁCENÁ (K) vlakem Žďár nad Metují – žlutá – Police nad Metují, nám. (2,5 km) – zelená – rozc. Nad Slavným (8,5 km) – červená – Hvězda, turistická ch. (14 km) – červená – Ostaš (20 km) – červená – Údolí Klučanky (21,5 km) – žlutá – Teplice nad Metují, žst. (24,5 km) – modrá – Teplice nad Metují (26 km)

ZÁKLADNÍ (Z) vlakem Hronov, žst. – červená – Machov (10 km) – červená – Machovský kříž (14 km) – červená – rozc. Nad Slavným (19 km) – dále jako trasa (K) – Teplice nad Metují (36,5 km)

PRODLOUŽENÁ (P) Náchod-Plhov – červená – Pavlišov (4,5 km) – červená – Hronov, žel.st. (9 km) – dále jako trasa (Z) – Teplice nad Metují (45,5 km)

Doporučená CYKLOTRASA (C-1) Náchod – Žďárky – Vysoká Srbská – Bezděkov nad Metují – Police nad Metují – Suchý Důl – Hvězda – Hony – Ostaš – Dědov – Teplice nad Metují (cca 45 km)

Doporučená CYKLOTRASA (C-2) Náchod – Kudowa-Zdrój – Jakubowice – Karlów – Radków – Božanov – Martínkovice – Broumov – Meziměstí – Bohdašín – Teplice nad Metují (cca 55 km)

Doporučená mapa: 1:50 000 č. 26 – Broumovsko (Góry Kamienne a Stołowe)

Předepsaná kontrolní místa:

Náchod, Pavlišov, Hronov, Žďárky, Karlów, Radków, Police nad Metují, Machovský kříž, Slavný, Hvězda (tur. chata), Hony, Ostaš, Dědov, Skály, Broumov, Meziměstí, Teplice nad Metují

Pamětihodnosti a přírodní zajímavosti: zámek a pivovar v Náchodě, Jiráskův rodný domek v Hronově, Park Narodowy Gór Stołowych, Muzeum Police n. M. (stavebnice merkur), Broumovské stěny, Hvězda, sk. město Ostaš, pivovar a Benediktinský klášter s muzeem v Broumově, zříc. Skály

NÁCHOD – Teplice n. M. – místo pro otištění kontrol. razítek, opisy, vlastní poznámky, ...

NÁCHOD – Teplice n. M. – vlaková a autobusová spojení

| | | | | |
|-----------------------------|---------|---------|---------|---------|
| žst. Náchod, odj. | Os 6.40 | Os 7.22 | Os 7.40 | Os 8.39 |
| žst. Hronov, příj. | Os 6.50 | Os 7.34 | Os 7.50 | Os 8.50 |
| žst. Žďár nad Metují, příj. | Os 7.05 | ---- | Os 8.05 | Os 9.05 |
| žst. Česká Metuje, příj. | Os 7.10 | ---- | Os 8.10 | Os 9.10 |

NÁCHOD – Teplice n. M. – místo pro otištění etapového razítka